



Министерство образования
Республики Беларусь
17.06.2025

Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
в период каникул при 3-х разовом питании
17 июня 2025г.

Присем пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80	200	16,31	23,0	26,8	265,7	ТТК №80
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СЛИВОЧНЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,00	34,70	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ КАРЕАЛЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	540	24,51	29,3	100,8	645,7	
Обед						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №376	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №376
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46
ТРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	16,4	19,9	30,1	379,3	ТТК №468
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕЧЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи:	730	27,6	26,1	114,9	877,2	
Полдник						
ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №903	150	7,20	5,90	47,60	268,00	ТТК №903
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54
Итого за прием пищи:	350	7,30	5,90	64,30	337,50	
Всего за вариант:		59,39	61,26	280,00	1 810,40	
ЗВ. ПРОИЗВОДСТВОМ						

Зав. производством

MDel.verified
2017 B. A. T. 100

в классе с низким уровнем детей возрастной группы 12-18 лет

17 June 2026.

B. A. Truncat

Пример пищи, наименование блюда						Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
							Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Закуска											
ВАША МОЛОЧНАЯ БИЗКА ПИЩЕВНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80						250	20,4	28,8	33,5	357,3	ТТК №80
БЕЛИНЧКИ С МОЛОКОМ ПЕЧЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387						90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ АРКАДЕ ТТК №741						200	0,2	0,0	15,0	38,0	ТТК №741
ХЛЕБ ПИЩЕВНЫЙ						50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за пример пищи						590	28,60	35,05	107,50	737,30	
Обед											
МОРОЖЕНОЕ С МАСЛОМ ТТК №376						100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №376
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46						250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46
ПРЕЖАЛО КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИЦЫ ТТК №468						200	21,9	25,3	40,1	505,7	ТТК №468
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД ТТК №52						200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПИЩЕВНЫЙ						60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ ПИЩЕ						60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за пример пищи						870	34,08	34,65	140,85	1 001,40	
Полдник											
ПЕЧЕНАЯ МАШИНА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №903						200	9,60	7,90	63,50	357,40	ТТК №903
НАПИТОК ПЕЧЕНАЯ ТТК №74						200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №74
Итого за пример пищи						400	9,70	7,90	80,20	426,90	
Всего за вариант							72,38	77,60	318,55	2 165,50	
в производстве											