

Директор МОУ Гимназия №8

А.В. Алещенко



110626

Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании

Утверждаю



9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82   | 250          | 13,8             | 23,0    | 50,7        | 407,4                         | ТТК №82     |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011                     | 40/10        | 3,15             | 9,70    | 18,90       | 157,3                         | 1/2011      |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                 | 200          | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 58,0                          | ТТК №241    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                           | 550          | 20,78            | 33,00   | 108,90      | 737,50                        |             |
| Обед                                           |              |                  |         |             |                               |             |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326                      | 100          | 1,3              | 3,1     | 7,0         | 59,0                          | ТТК №326    |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44                 | 250          | 4,8              | 5,3     | 16,5        | 122,0                         | ТТК №44     |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 200          | 23,4             | 22,5    | 52,5        | 540,1                         | ТТК №116    |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52                | 200          | 0,1              | 0,1     | 14,2        | 59,2                          | ТТК №52     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 60           | 4,5              | 0,4     | 29,2        | 137,8                         | ТТК №6      |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                               | 60           | 3,9              | 0,5     | 24,6        | 118,7                         | ТТК №7      |
| Итого за прием пищи:                           | 870          | 38,00            | 31,85   | 144,00      | 1 036,80                      |             |
| Всего за вариант:                              |              | 58,78            | 64,85   | 252,90      | 1 774,30                      |             |

Зав. производством

Алещенко А.В.

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226

Столовая МОУ Гимназия №8

КРА ул. Удмуртская, 18