

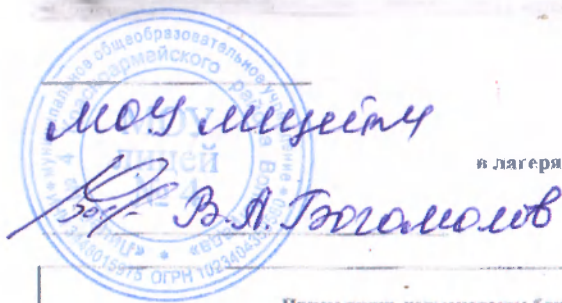
**Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
в период каникул при 3-х разовом питании**

08 июня 2022г.

6 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 200 | 14,2 | 18,8 | 36,4 | 339,0 | ТТК №101 |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387 | 90 | 4,3 | 6,00 | 34,70 | 207,2 | ТТК №387 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | ТТК № 6 |
| Итого за прием пищи: | 520 | 20,9 | 25,0 | 100,7 | 673,1 | |
| Обед | | | | | | |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326 | 60 | 0,8 | 1,9 | 4,2 | 35,4 | ТТК №326 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200 | 1,9 | 4,2 | 12,6 | 96,8 | ТТК №46 |
| ЖАРКОЕ С ПЕЧЕНЬЮ ТТК №795 | 150 | 22,2 | 23,5 | 21,5 | 414,4 | ТТК №795 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| ХЛЕБ ПРЖЕВАННЫЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 |
| Итого за прием пищи: | 700 | 31,2 | 30,4 | 93,3 | 799,8 | |
| Полдник | | | | | | |
| ПУДИНГ МАШИНЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903 | 150 | 7,20 | 5,90 | 47,60 | 268,00 | ТТК №903 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54 | 200 | 0,1 | 0,0 | 16,7 | 69,5 | ТТК №54 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 7,30 | 5,90 | 64,30 | 337,50 | |
| Всего за вариант: | | 59,39 | 61,26 | 258,30 | 1'810,40 | |

Зав. производством _____



Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 3-х разовом питании

08 июня 2016г
6 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 250 | 17,8 | 23,5 | 45,5 | 430,5 | ТТК №101 |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387 | 90 | 4,3 | 6,0 | 34,7 | 207,2 | ТТК №387 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 570 | 24,45 | 29,70 | 109,80 | 764,60 | |
| Обед | | | | | | |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326 | 100 | 1,3 | 3,1 | 7,0 | 59,0 | ТТК №326 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 250 | 2,4 | 5,3 | 15,8 | 121,0 | ТТК №46 |
| ЖАРКОЕ С ПЕЧЕЛЬЮ ТТК №795 | 200 | 29,6 | 31,3 | 28,7 | 552,5 | ТТК №795 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 |
| ХЛЕБ ПШЕНКОВАННЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК №7 |
| Итого за прием пищи: | 870 | 41,78 | 40,65 | 119,45 | 1 048,20 | |
| Полдник | | | | | | |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903 | 200 | 9,60 | 7,90 | 63,50 | 357,30 | ТТК №903 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54 | 200 | 0,1 | 0,0 | 16,7 | 69,5 | ТТК №54 |
| Итого за прием пищи: | 400 | 9,70 | 7,90 | 80,20 | 426,80 | |
| Всего за вариант: | | 75,93 | 78,25 | 309,45 | 2 239,60 | |

Зав. производством _____