

Согласовано



30.07.2016 № 257
 Директор (И.В.И.)
 16.07.2016
 Д.А. Жолдыбекиев

**"ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето**

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования.

Утверждено: ООО Алеко



Ковалева А.В.

Ответственное лицо _____

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 13								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105							
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СПИВКАМИ №394	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
Итого за завтрак		30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
		415	13,3	10,2	77,1	457,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399							
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед								
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ							
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	130	2,9	4,9	12,5	106,8	336	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		720	21,9	20,1	89,2	636,7		
Полдник								
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473							
Итого за Полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	50	4,0	3,0	29,5	160,9	473	2011
		200	0,7	0,3	20,1	90,1	398	2011
		250	4,7	3,3	49,7	259,0		
Ужин								
	СУОЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74							
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150	3,9	3,9	39,7	214,1	156	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Ужин		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		450	18,1	10,7	67,7	447,1		
2 ужин	КЕФИР №401							
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
			64,1	48,9	310,3	1976,4		

Ответственное лицо _____