

Согласовано:  

02 06.2026.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	10,9	14,8	36,4	339,0	ТТК №101
	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	610	16,2	15,8	94,9	603,2	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №28	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №28
ПИЦЦА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №40	200	4,64	6,6	25,67	149,8	ТТК №40
	90	12,4/10,2	12/11,05	13/9,8	200,1/179,5	ТТК №12/ТТК №11
РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №11)	150	3,3	4,4	33,7	187,6	ТТК №47
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №47	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК № 7	790	28/25,8	23,8/22,85	150,3/147,1	887,8/867,2	
Итого за прием пищи:		44,2/42	39,6/38,65	245,2/242	1491/1470,4	
Всего за день:						