

Утверждаю:	Дата: 24.06.2016				Меню 17				Согласовано:						
	«Комбинат социального питания»				Детский сад №100 Центрального района Волгограда				Заведующий И.И. Мухоморова						
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ» ИНН 7602088509 ИНН 760201001 ОГРН 1117602012316 Принем пищи, питание в столовой				Ясли				Сад				24 часа			
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак															
КАША вязкая молочная (рисовая)	150				180					180					
ЧАЙ с молоком или сливками	150				180					180					
БАТОН	20				0					0					
СЫР (порциями)	5				0					0					
БУТЕРБРОД с сыром	0				30/5/10					30/5/10					
Итого за прием пищи:	385	7,7	10,4	48	321,2	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0	
2 Завтрак															
СОК в ассортименте (яблочный)	180				200					200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	
Обед															
САЛАТ из свеклы	30				0					0					
САЛАТ из белокочанной капусты	0				50					50					
БОРЩ на бульоне со сметаной	150/5				180/5					180/5					
ФРИКАДЕЛКИ в соусе (говядина)	50/30				70/30					70/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ отварные с маслом	110				130					130					
КВАСель из повидла, джема, варенья	150				180					180					
ХЛЕБ пеклеваный	20				40					40					
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	530,2	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7	
Уплотненный полдник (ясли и сад)/полдник и ужин (24 часа)															
ЗАПЕКАНКА из творога с соусом молочным сладким с ванилью	130/50				150/60					150/60					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	180				200					0					
БАТОН	40				40					45					
ЧАЙ с лимонком	0				0					180/10/7					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0				0					50					
ЧАЙ с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	0				0					190/10					
Итого за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2	
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0					180					
Итого за прием пищи:	0				0					180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		48,4	48,7	200,1	1 489,6		68,7	68,4	228,8	1 852,7		72,7	72,9	287,5	