


Меню 1

 <p>Утверждаю: «Комбинат социального питания» ИНН 7602068009 КПП 760201001 ОГРН 1117662012318</p>	Дата: <u>01.06.2026</u>	<p>Согласовано:</p> <p><i>Заведующий МДОУ «СРП» Матренина И.Н.</i></p>
	<p>Детский сад № <u>100</u> Центрального района Волгограда</p>	

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Ясли				Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Сад				Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	24 часа				Энергетическая ценность, ккал
		Пищевые вещества			Белки, г			Жиры, г	Углеводы, г	Пищевые вещества				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						Белки, г	Жиры, г						Углеводы, г	

Завтрак

СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	160					180					180				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					200					200				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40					30/10					30/10				
Итого за прием пищи:	350	9,4	7,7	45,4	312,6	420	9,7	14,4	45,8	361,1	420	9,7	14,4	45,8	361,1

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180					200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1	0,2	19,6	83,4	200	1	0,2	19,6	83,4

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					0					0				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50					50				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180				
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					150					150				
КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					50					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					40					20				
Итого за прием пищи:	520	23,5	21,6	60,1	531,9	650	27,7	21,8	89,9	673,1	630	26,1	21,7	79,5	624,4

Удотчевный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)

ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30					70/30				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					130					130				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15					50					50				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50					50				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					0					200				
Итого за прием пищи:	445	14,2	15,1	77,0	491,0	330	21,0	20,5	93,3	654,8	730,0	21,1	20,5	121,7	768,8

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		48,0	44,6	200,2	1 410,6		59,4	56,9	268,8	1 802,4		63,0	61,2	273,6	1 930,2