

Согласовано

Ирина Викторовна Иванова

В.В. Иванова

01.06.2025

Утверждено: ООО Алёко

А.В. Ковалева

ЕЖЕОДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Неделя 1								
	Вариант 2								
	КАША ЖИДКАЯ (гречневая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4		159,2	ТТК №104	
	БАТОН	180/10	0,1	0	9,8		39,4	392	2011
Итого за завтрак		40	3	1,2	20,6		104,8		
		380	9,5	5,8	53,8		303,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0		91,2	368	2011
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7		75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	380	1,7	1,0	36,7		166,3		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5		29,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7		75,8	ТТК №87	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5		291,9	ТТК №67	
	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4		71,8	372	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКОВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5		40,8		
		480	14,8	20,4	76,6		509,8		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1		72,7	ТТК №74	
	КАРТОФЕЛЬ ОТАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19		118,7	125	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10		41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1		118,4		
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,5	2,0	14,9		83,4		
		437	14,4	13,8	71,1		434,9		
Всего за день:			40,4	41,0	238,2		1 414,4		

Ответственное лицо _____