

**МЕНЮ****25.05.2026 понедельник**

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность*			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
<b>Школьники 12-18 лет</b>						
<b>Завтрак</b>		<b>57.68</b>	<b>20.19</b>	<b>18.94</b>	<b>108.76</b>	<b>686</b>
Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	250	16.67	7.26	4.52	53.45	283
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Молоко кипяченое	200	21.08	4.87	5.21	21.54	153
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
<b>Второй завтрак</b>		<b>62.95</b>	<b>1.40</b>	<b>1.60</b>	<b>17.70</b>	<b>91</b>
Чай со сгущенным молоком	150/50/15	8.95	1.40	1.60	17.70	91
булочка	100	54.00				
<b>Обед</b>		<b>137.48</b>	<b>32.26</b>	<b>26.12</b>	<b>124.95</b>	<b>860</b>
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Щи из свежей капусты с картофелем	300	17.94	2.40	5.16	12.00	106
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
компот из смеси сухофруктов	200	3.62	1.20		31.60	126
Плов из говядины	150	97.92	16.61	14.86	24.55	298
<b>Полдник</b>		<b>14.60</b>	<b>0.80</b>		<b>22.60</b>	<b>94</b>
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
<b>Ужин</b>		<b>70.47</b>	<b>23.81</b>	<b>31.03</b>	<b>94.23</b>	<b>752</b>
Сыр (порциями)	30	25.28	7.47	9.54		116
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Каша пшенная с маслом	200	23.52	7.90	12.19	46.76	329
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
<b>Итого за день:</b>	<b>2 420</b>	<b>343.18</b>	<b>78.46</b>	<b>77.69</b>	<b>368.24</b>	<b>2 483</b>

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)