

**МЕНЮ****24.05.2026 воскресенье**

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
<b>Школьники 12-18 лет</b>						
<b>Завтрак</b>		<b>38.30</b>	<b>15.84</b>	<b>17.60</b>	<b>71.27</b>	<b>507</b>
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	250	16.63	7.40	8.30	23.80	200
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
<b>Второй завтрак</b>		<b>40.12</b>	<b>13.10</b>	<b>15.30</b>	<b>57.50</b>	<b>416</b>
Макароны отварные с сыром	100/20/5	25.08	8.20	10.30	25.00	226
Какао с молоком	200	15.04	4.90	5.00	32.50	190
<b>Обед</b>		<b>163.59</b>	<b>49.17</b>	<b>34.63</b>	<b>172.95</b>	<b>1 197</b>
Говядина, тушенная в сметане	50/50	101.18	16.70	11.40	2.10	178
Суп картофельный с бобовыми	300	21.41	7.44	6.72	26.76	200
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	3.62	1.20		31.60	126
Салат из белокачанной капусты	100	9.74	1.46	4.48	8.57	80
Гречка отварная с маслом	200	9.52	10.32	5.93	47.12	283
<b>Полдник</b>		<b>14.60</b>	<b>0.80</b>		<b>22.60</b>	<b>94</b>
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
<b>Ужин</b>		<b>38.24</b>	<b>15.64</b>	<b>17.60</b>	<b>71.57</b>	<b>507</b>
Суп молочный с крупой (с пшеном)	250	16.57	7.20	8.30	24.10	200
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
<b>Итого за день:</b>	<b>2 723</b>	<b>294.85</b>	<b>94.55</b>	<b>85.13</b>	<b>395.89</b>	<b>2 721</b>

Составитель Диетическая сестра

(должность)



(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)