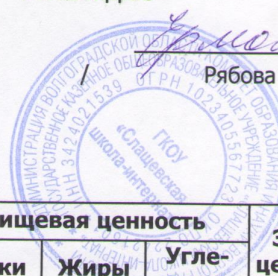


МЕНЮ

23.05.2026 суббота



Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		38.35	15.04	17.10	68.97	489
Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	16.68	6.60	7.80	21.50	182
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		68.84	9.72	9.48	75.42	426
Ряженка	90	14.84	2.52	2.88	3.42	50
булочка	100	54.00	7.20	6.60	72.00	376
Обед		106.85	49.40	52.43	205.02	1 485
Салат из моркови и яблок с яйцом	100	15.37	1.76	7.13	7.54	101
Суп крестьянский с крупой	300	10.85	10.08	23.88	79.68	574
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
Соль	8	0.12				
Птица отварная	100	51.00	19.10	7.40	0.50	146
компот из смеси сухофруктов	200	3.62	1.20		31.60	126
Каша вязкая из пшена с маслом	200	7.89	5.21	7.92	28.90	208
Полдник		14.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
Ужин		72.99	40.04	25.10	102.47	810
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	200	9.52	11.20	14.40	55.00	405
Рыба, тушеная с овощами	200	41.80	20.40	1.40		98
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 738	301.63	115.00	104.11	474.48	3 304

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)