

МЕНЮ

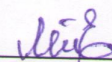
22.05.2026 пятница

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		55.06	17.46	25.23	94.49	676
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250	28.35	7.26	14.40	41.67	325
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Чай с молоком	200	6.78	1.63	1.43	15.72	82
Второй завтрак		8.82	3.62	4.87	23.58	153
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Вафли	30	7.08	3.24	4.78	9.88	96
Обед		132.15	30.45	24.59	92.13	713
Солянка домашняя	250	77.97	15.00	12.93	17.04	244
Щи из свежей капусты с картофелем	300	17.94	2.40	5.16	12.00	106
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
компот из смеси сухофруктов	200	2.69				
Салат из квашеной капусты	100	21.03	1.50	4.40	6.99	74
Полдник		14.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
Ужин		52.84	22.16	18.19	82.40	593
Рыба, тушеная с овощами	100	20.90	10.20	0.70		49
Каша вязкая рисовая с маслом	200	10.27	3.01	8.00	31.60	218
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Итого за день:	2 600	263.47	74.49	72.88	315.20	2 229

Составитель Диетическая сестра

(должность)


 (подпись)
Летнева Н. М.

(ФИО)