

МЕНЮ

21.05.2026 четверг

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		41.20	17.46	24.28	92.70	661
Каша жидкая молочная манная с маслом	250	14.49	7.26	13.45	39.88	310
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Чай с молоком	200	6.78	1.63	1.43	15.72	82
Второй завтрак		37.45	8.03	9.55	28.96	234
Ряженка	200	32.97	5.60	6.40	7.60	110
Печенье "Сахарное"	30	4.48	2.43	3.15	21.36	124
Обед		101.26	42.77	25.48	105.00	821
Щи из свежей капусты с картофелем	200	11.96	1.60	3.44	8.00	71
Плов из птицы	200	53.06	28.02	14.94	33.22	379
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Салат из квашеной капусты	100	21.03	1.60	5.00	7.68	82
компот из смеси сухофруктов	200	2.69				
Полдник		14.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
Ужин		78.92	37.00	18.93	87.64	674
Рыба, тушеная с овощами	200	41.80	20.40	1.40		98
Салат из белокачанной капусты	100	9.74	1.46	4.48	8.57	80
Гречка отварная с маслом	120	5.71	6.19	3.56	28.27	170
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Итого за день:	2 570	273.43	106.06	78.24	336.90	2 484

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)