

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**«25» мая 2026 года**

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Рассольник домашний с курой и сметаной	58-00	250/20/10	6,98	8,22	7,40	132,40
Плов из птицы	92-00	200	23,87	18,27	36,93	408,00
Котлета рубленая из курицы	103-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Гуляш из говядины	152-00	65/65	20,41	20,67	4,03	283,40
Филе курицы по-столичному	130-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Шашлык из курицы	157-00	130	46,54	35,62	35,10	647,40
Рыба запеченная в яйце	140-00	130	1,82	16,64	3,94	196,56
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	54-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
<b>Итого</b>			<b>161,44</b>	<b>155,61</b>	<b>266,76</b>	<b>3 236,62</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_



Е.С. Россова

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
**«26» мая 2026 года**

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Суп из овощей с курой и сметаной	53-00	250/10/10	5,52	5,88	10,20	116,60
Филе кури по-столичному	130-00	130	18,46	3,77	0,52	110,50
Котлета рубленая из кури	103-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Зразы из кур с омлетом	99-00	130	20,58	15,60	12,57	275,21
Тефтели из говядины с соусом	135-00	130/50	21,24	25,31	18,29	385,72
Рыба запеченная по-русски	113-00	260	15,21	11,31	18,85	237,90
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Рагу из овощей	61-00	200	4,50	8,90	17,40	170,20
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
<b>Итого</b>			<b>125,39</b>	<b>117,67</b>	<b>240,11</b>	<b>2 504,53</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Калькулятор \_\_\_\_\_



Е.С. Россова