

Утверждаю

Директор  
БОУ СОШ №



# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" М Е Н Ю

«26» мая 2026 года

## Льготное питание для младших классов 7 день завтрак

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Булочка с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Творог из творога(запеченый) со сгущенным молоком	160,00	19,20	14,51	27,45	317,19
Чай с сахаром и лимоном	207	0,30	0,10	15,20	62,90
Фрукты	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
<b>Итого за завтрак</b>	<b>537,00</b>	<b>23,30</b>	<b>20,20</b>	<b>82,78</b>	<b>606,12</b>

### ОБЕД

Салат овощной	60	0,84	6,06	3,96	73,74
Суп из овощей со сметаной и мясом	210	2,34	3,28	7,97	70,79
Зразы рубленые из кур с омлетом	90	12,87	13,68	8,69	209,36
Рагу овощное	150	3,40	6,70	13,10	126,30
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
<b>Итого за обед</b>	<b>790,00</b>	<b>26,55</b>	<b>32,72</b>	<b>90,72</b>	<b>763,59</b>
<b>Всего за день</b>		<b>49,85</b>	<b>52,92</b>	<b>173,50</b>	<b>1 369,71</b>

## Льготное питание для старших классов 7 день обед

Салат овощной	100	1,40	10,10	6,60	122,90
Суп из овощей со сметаной и мясом	260	4,26	5,04	10,20	108,84
Зразы рубленые из кур с омлетом	100,00	14,30	15,20	9,66	232,64
Рагу овощное	180,00	4,07	8,04	15,72	151,52
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Фрукты	100	0,60	0,13	5,13	24,09
<b>Всего за день</b>	<b>1040,00</b>	<b>33,18</b>	<b>42,06</b>	<b>113,61</b>	<b>971,34</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



Е.С.Россова