



Утверждаю
Директор
БОУ СОШ № 531

ДО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" М Е Н Ю

«25» мая 2026 года

| Льготное питание для младших классов 6 день завтрак | | | | | |
|--|----------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| Наименование | Выход продукта в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| Бутерброд с сыром | 30 | 4,50 | 4,50 | 7,40 | 88,10 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150,00 | 5,41 | 6,67 | 23,61 | 176,11 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 61,70 |
| Фрукты | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| Печенье обогащенное | 20 | 1,50 | 2,00 | 14,90 | 83,60 |
| Батон обогащенный | 25 | 2,00 | 1,16 | 13,00 | 70,44 |
| Итого за завтрак | 525,00 | 14,01 | 14,73 | 84,21 | 525,45 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из квашенной капусты | 60 | 0,90 | 3,06 | 4,62 | 49,62 |
| Рассольник домашний с птицей и сметаной | 210 | 3,94 | 5,32 | 11,76 | 110,60 |
| Плов из филе птицы | 240 | 13,24 | 12,19 | 43,68 | 330,88 |
| Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 109,70 |
| Батон обогащенный | 40 | 2,90 | 1,10 | 18,60 | 95,90 |
| Итого за обед | 790,00 | 24,68 | 23,47 | 130,76 | 827,70 |
| Всего за день | | 38,69 | 38,20 | 214,97 | 1 353,15 |
| Льготное питание для старших классов 6 день обед | | | | | |
| Салат из квашенной капусты | 100 | 1,50 | 5,10 | 7,70 | 82,70 |
| Рассольник домашний с птицей и сметаной | 260 | 4,66 | 6,48 | 14,70 | 135,60 |
| Плов из филе птицы | 280,00 | 15,45 | 14,23 | 51,00 | 393,87 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Печенье обогащенное | 40,00 | 3,00 | 4,00 | 29,80 | 167,20 |
| Батон обогащенный | 60,00 | 4,35 | 1,65 | 27,90 | 143,85 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40,00 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 109,70 |
| Фрукты | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| Всего за день | 1080,00 | 33,16 | 33,56 | 193,50 | 1209,42 |

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Е.С.Россова

