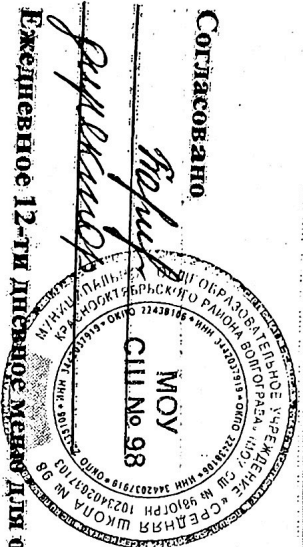


Согласовано

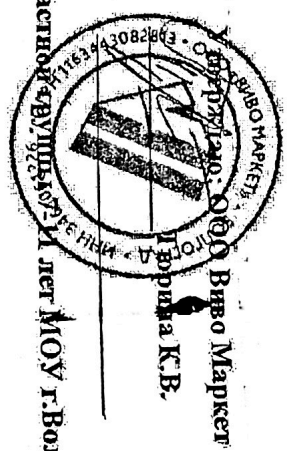
Подпись

МОУ
СИЛ № 98



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (загустки) обучающихся возрастной группы 12 лет МОУ г. Волгодара

22.05.2016



5 Вариант

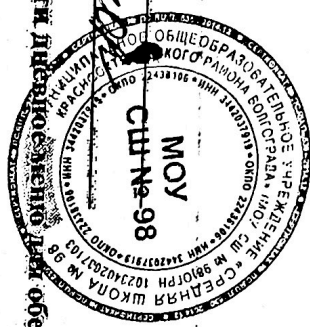
Примен. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белка, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Загустка							
СВЕЖА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК№6468	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК№6925	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК№301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95	-	

Зав. производством *ВЛ*

Сотласовано

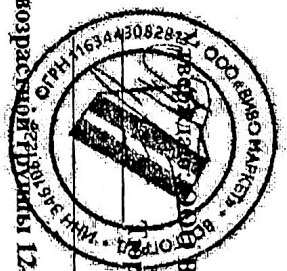
Копул

Супермаркет



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Болград

22.05.2015



Дина К.В.

5 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины, г			
Завтрак								
СВЕРХА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУДЕЧЕСКИ С ФУДИЕ КРУПНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
ОМЛЕТ	40	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОВОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНЯЧЬИЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Итого за пример пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23			

Зам. производством

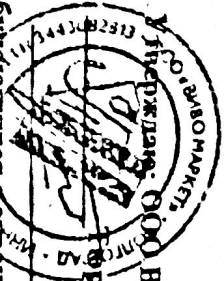
Бул

СОГЛАСОВАНО

Смирнова
МОУ
СШ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Водопольска

22.05.2015



Виво Маркет
Смирнова К.В.

5 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,50	ТТК №652	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зад. производством *Смирнова*

Согласовано

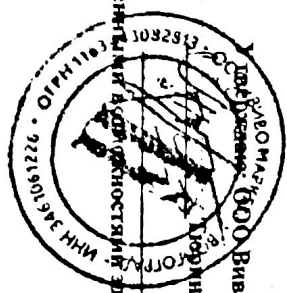
В.И. Курочкин *В.И. Курочкин*

МОУ

Железнодорожное 12-ти дневное меню для инвалидов

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2010.05.20.2010



Вино Маркет

5 Вариант

Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за присл. пишем:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством

В.И. Курочкин