

## МЕНЮ

### 20.05.2026 среда

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
<b>Школьники 12-18 лет</b>						
<b>Завтрак</b>		<b>38.24</b>	<b>15.64</b>	<b>17.60</b>	<b>71.57</b>	<b>507</b>
Суп молочный с крупой (с пшеном)	250	16.57	7.20	8.30	24.10	200
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
<b>Второй завтрак</b>		<b>55.46</b>	<b>7.29</b>	<b>6.60</b>	<b>85.95</b>	<b>432</b>
Чай с сахаром	200/15	1.46	0.09		13.95	56
булочка	100	54.00	7.20	6.60	72.00	376
<b>Обед</b>		<b>112.35</b>	<b>50.48</b>	<b>29.02</b>	<b>170.70</b>	<b>1 143</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	14.27	4.96	4.48	17.84	133
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Птица отварная	100	51.00	19.10	7.40	0.50	146
компот из смеси сухофруктов	200	3.62	1.20		31.60	126
Винегрет овощной	100	21.42	3.35	9.11	17.54	165
Гречка отварная с маслом	200	9.52	10.32	5.93	47.12	283
<b>Полдник</b>		<b>14.60</b>	<b>0.80</b>		<b>22.60</b>	<b>94</b>
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
<b>Ужин</b>		<b>99.25</b>	<b>44.55</b>	<b>28.16</b>	<b>98.85</b>	<b>826</b>
Салат из моркови с яблоками	100	11.25	1.07	0.18	9.85	45
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Плов из птицы	250	66.33	35.03	18.68	41.53	474
<b>Итого за день:</b>	<b>2 670</b>	<b>319.90</b>	<b>118.75</b>	<b>81.38</b>	<b>449.66</b>	<b>3 002</b>

Составитель Диетическая сестра

(должность)

  
(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)