

**МЕНЮ****18.05.2026 понедельник**

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
<b>Школьники 12-18 лет</b>						
<b>Завтрак</b>		<b>50.13</b>	<b>15.70</b>	<b>22.75</b>	<b>87.35</b>	<b>617</b>
Каша жидкая молочная манная с маслом	250	28.46	7.26	13.45	39.88	310
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
<b>Второй завтрак</b>		<b>69.04</b>	<b>4.90</b>	<b>5.00</b>	<b>32.50</b>	<b>190</b>
Какао с молоком	200	15.04	4.90	5.00	32.50	190
булочка	100	54.00				
<b>Обед</b>		<b>108.45</b>	<b>44.15</b>	<b>25.20</b>	<b>153.80</b>	<b>1 019</b>
Рис отварной	200	15.22	5.02	8.14	55.20	314
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
Птица отварная	100	51.00	19.10	7.40	0.50	146
Чай со сгущенным молоком	200	15.05	3.40	3.59	24.22	143
Суп картофельный с горохом	250	14.54	5.08	3.97	17.78	127
<b>Полдник</b>		<b>25.56</b>	<b>7.30</b>	<b>8.36</b>	<b>42.90</b>	<b>277</b>
Печенье "Сахарное"	30	4.48	2.43	3.15	21.36	124
Молоко кипяченое	200	21.08	4.87	5.21	21.54	153
<b>Ужин</b>		<b>52.09</b>	<b>28.96</b>	<b>15.93</b>	<b>94.59</b>	<b>639</b>
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Рыба, тушеная с овощами	100	20.90	10.20	0.70		49
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Гречка отварная с маслом	200	9.52	10.32	5.93	47.12	283
<b>Итого за день:</b>	<b>2 608</b>	<b>305.27</b>	<b>101.01</b>	<b>77.25</b>	<b>411.14</b>	<b>2 742</b>

Составитель Диетическая сестра

(должность)

  
(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)