Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

МЕНЮ

17.05.2026 воскресенье

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		**35.20**	**17.99**	**16.48**	**90.99**	**584**
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Каша рассыпчатая гречневая с маслом,сахаром	200	13.53	9.55	7.18	43.52	277
Второй завтрак		**22.12**	**8.14**	**9.78**	**42.38**	**286**
Какао с молоком	200	15.04	4.90	5.00	32.50	190
Вафли	30	7.08	3.24	4.78	9.88	96
Обед		**112.08**	**50.67**	**22.78**	**146.36**	**993**
Салат из моркови с сахаром	100	8.69	1.25	0.10	11.90	54
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Плов из птицы	250	67.64	35.02	18.68	41.52	474
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	8.63	2.05	1.91	14.23	82
Полдник		**14.60**	**0.80**		**22.60**	**94**
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
Ужин		**47.46**	**29.87**	**30.18**	**82.35**	**727**
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	5.71	6.72	8.64	33.00	243
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Птица отварная	100	20.08	14.71	12.24	1.88	177
Итого за день:	**2 370**	**231.46**	**107.47**	**79.23**	**384.68**	**2 684**

Составитель Диетическая сестра (должность) _____ (подпись) Летнева Н. М. (ФИО)

Составил: