



Рябова Г.Г.

«Слащевская
школа-интернат»

Столовая

МЕНЮ

16.05.2026 суббота

| Наименование блюда | Вес блюда (г) | Цена (РУБ) | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность |
|--|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Угле- воды | |
| Школьники 12-18 лет | | | | | | |
| Завтрак | | 43.07 | 16.76 | 19.00 | 74.04 | 535 |
| Суп молочный с крупой (с гречневой крупой) | 250 | 16.63 | 7.40 | 8.30 | 23.80 | 200 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 10.75 | 0.07 | 7.80 | 0.10 | 71 |
| Чай с молоком | 150/50/15 | 6.51 | 1.30 | 1.49 | 16.47 | 85 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 9.18 | 7.99 | 1.41 | 33.67 | 179 |
| Второй завтрак | | 10.99 | 3.73 | 4.64 | 37.83 | 209 |
| Чай с молоком | 200 | 6.51 | 1.30 | 1.49 | 16.47 | 85 |
| Печенье "Сахарное" | 30 | 4.48 | 2.43 | 3.15 | 21.36 | 124 |
| Обед | | 254.16 | 151.72 | 52.40 | 158.06 | 1 717 |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 200 | 13.58 | 4.80 | 12.00 | 47.60 | 326 |
| Мясо отварное | 100 | 180.63 | 125.20 | 23.60 | | 708 |
| Суп картофельный с бобовыми | 300 | 21.40 | 7.44 | 6.72 | 26.76 | 200 |
| Хлеб ржаной | 150 | 12.52 | 11.55 | 2.10 | 56.10 | 289 |
| Чай со сгущенным молоком | 150/50/15 | 8.95 | 1.40 | 1.60 | 17.70 | 91 |
| Морковь припущенная с маслом | 100 | 17.08 | 1.33 | 6.38 | 9.90 | 103 |
| Полдник | | 14.60 | 0.80 | | 22.60 | 94 |
| Сок яблочный | 200 | 14.60 | 0.80 | | 22.60 | 94 |
| Ужин | | 47.09 | 16.89 | 21.10 | 103.09 | 674 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 10.75 | 0.07 | 7.80 | 0.10 | 71 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 200 | 16.81 | 7.00 | 8.20 | 47.00 | 294 |
| Чай с сахаром | 200 | 1.74 | 0.38 | 0.09 | 13.70 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 9.18 | 7.99 | 1.41 | 33.67 | 179 |
| Свекла тушеная | 100 | 8.61 | 1.45 | 3.60 | 8.62 | 73 |
| Итого за день: | 2 650 | 369.91 | 189.90 | 97.14 | 395.62 | 3 228 |

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)