

МЕНЮ

15.05.2026 пятница



Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		38.55	14.64	17.20	70.67	495
Суп молочный с крупой (с рисом)	250	16.88	6.20	7.90	23.20	188
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		14.43	8.14	9.78	42.38	286
Какао с молоком	200	7.35	4.90	5.00	32.50	190
Вафли	30	7.08	3.24	4.78	9.88	96
Обед		93.73	27.19	20.90	150.50	899
Каша из гречневой крупы с маслом	125	10.89	5.23	8.28	38.91	251
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
Свекла тушенная	100	8.61	1.45	3.60	8.62	73
Суп картофельный с крупой (с рисом)	300	18.05	2.26	2.85	18.07	107
Солянка домашняя	100	28.94	5.90	4.07	6.20	85
Полдник		14.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
Ужин		67.19	24.55	29.76	68.50	640
Рагу из курицы	200	45.52	16.11	20.46	21.03	333
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 483	228.50	75.32	77.64	354.64	2 413

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)