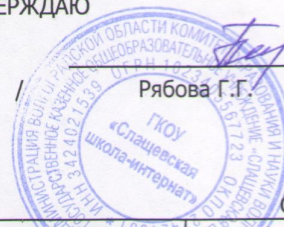


МЕНЮ

14.05.2026 четверг



Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		48.82	15.70	22.75	87.35	617
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Каша манная молочная	250	27.15	7.26	13.45	39.88	310
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		19.08	7.13	8.15	53.16	311
Какао с молоком сгущенным	200	14.60	4.70	5.00	31.80	187
Печенье "Сахарное"	30	4.48	2.43	3.15	21.36	124
Обед		100.63	40.55	23.36	150.80	977
Рис отварной	200	15.22	5.02	8.14	55.20	314
Чай с молоком	150/50/15	6.51	1.30	1.49	16.47	85
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
Птица отварная	100	51.00	19.10	7.40	0.50	146
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	300	15.26	3.58	4.23	22.53	143
Полдник		14.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
Ужин		97.33	26.53	32.70	107.55	835
Капуста жареная	200	33.57	3.62	5.66	13.08	118
Сыр (порциями)	30	25.28	7.47	9.54		116
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Макаронные изделия отварные с маслом	200	16.81	7.00	8.20	47.00	294
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 688	280.46	90.71	86.96	421.46	2 834

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)