Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

МЕНЮ

13.05.2026 среда

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		**50.90**	**16.84**	**18.78**	**77.11**	**476**
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Суп молочный с макаронными изделиями	300	29.23	8.40	9.48	29.64	169
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		**22.12**	**8.14**	**9.78**	**42.38**	**286**
Какао с молоком	200	15.04	4.90	5.00	32.50	190
Вафли	30	7.08	3.24	4.78	9.88	96
Обед		**160.25**	**35.04**	**38.93**	**142.55**	**1 062**
Суп картофельный с крупой (с рисом)	300	17.42	2.16	6.24	19.80	146
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
Соль	8	0.12				
Солянка домашняя	250	77.97	15.00	12.93	17.04	244
Винегрет овощной	150	32.14	5.03	13.66	26.31	248
Полдник		**19.08**	**3.23**	**3.15**	**43.96**	**218**
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
Печенье "Сахарное"	30	4.48	2.43	3.15	21.36	124
Ужин		**72.47**	**23.97**	**31.85**	**112.86**	**834**
Салат из свеклы с сыром	100	21.39	5.65	7.31	6.94	116
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Каша пшенная с маслом	250	29.41	9.88	15.24	58.45	411
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	**2 808**	**324.82**	**87.21**	**102.49**	**418.86**	**2 877**

Составитель Диетическая сестра (должность) _____ (подпись) Летнева Н. М. (ФИО)