

МЕНЮ

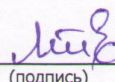
12.05.2026 вторник

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		38.30	15.84	17.60	71.27	507
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	250	16.63	7.40	8.30	23.80	200
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		22.12	8.14	9.78	42.38	286
Какао с молоком	200	15.04	4.90	5.00	32.50	190
Вафли	30	7.08	3.24	4.78	9.88	96
Обед		123.02	56.05	35.63	148.56	1 140
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14.80	2.40	5.30	15.70	121
Салат из свеклы с сыром	100	21.39	5.65	7.31	6.94	116
Чай с сахаром	200/15	1.46	0.09		13.95	56
Гороховое пюре	100/5	16.25	16.76	9.52	54.67	371
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
Соль	8	0.12				
Птица отварная	100	51.00	19.10	7.40	0.50	146
Полдник		14.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
Ужин		141.63	29.20	27.92	88.63	723
Говядина, тушенная в сметане	50/50	101.17	16.70	11.40	2.10	178
Рис отварной	100	7.61	2.51	4.07	27.60	157
Морковь, тушенная в сметанном соусе	100	11.18	1.55	3.15	11.46	80
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 628	339.67	110.03	90.93	373.44	2 750

Составитель Диетическая сестра

(должность)



(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)