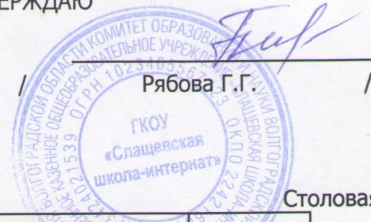


Директор

Рябова Г.Г.

## МЕНЮ

### 11.05.2026 понедельник



Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность *			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
<b>Школьники 12-18 лет</b>						
<b>Завтрак</b>		<b>71.64</b>	<b>21.26</b>	<b>28.35</b>	<b>114.40</b>	<b>798</b>
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Молоко кипяченое	200	21.08	4.87	5.21	21.54	153
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	250	30.63	8.33	13.93	59.09	395
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
<b>Второй завтрак</b>		<b>60.59</b>	<b>3.08</b>	<b>3.12</b>	<b>4.97</b>	<b>60</b>
Какао с молоком	200	6.59	3.08	3.12	4.97	60
булочка	100	54.00				
<b>Обед</b>		<b>150.11</b>	<b>33.82</b>	<b>32.09</b>	<b>118.39</b>	<b>899</b>
Чай с молоком	150/50/15	6.51	1.30	1.49	16.47	85
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Щи из свежей капусты с картофелем	300	17.94	2.40	5.16	12.00	106
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
Салат из белокачанной капусты	100	9.74	1.46	4.48	8.57	80
Плов из говядины	150	97.92	16.61	14.86	24.55	298
<b>Полдник</b>		<b>14.60</b>	<b>0.80</b>		<b>22.60</b>	<b>94</b>
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
<b>Ужин</b>		<b>70.48</b>	<b>23.81</b>	<b>31.03</b>	<b>94.23</b>	<b>752</b>
Сыр (порциями)	30	25.28	7.47	9.54		116
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Каша пшеничная с маслом	200	23.53	7.90	12.19	46.76	329
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
<b>Итого за день:</b>	<b>2 520</b>	<b>367.42</b>	<b>82.77</b>	<b>94.59</b>	<b>354.59</b>	<b>2 603</b>

Составитель Диетическая сестра  
(должность)

  
(подпись)
Летнева Н. М.  
(ФИО)