

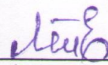
МЕНЮ**10.05.2026 воскресенье**

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		51.28	20.54	21.80	72.47	511
Суп молочный с макаронными изделиями	250	16.96	7.00	7.90	24.70	141
Яйца вареные	40	12.65	5.10	4.60	0.30	63
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		31.86	10.50	13.60	55.10	385
Макароны, запеченные с сыром	100	17.26	5.80	8.60	23.30	198
Какао с молоком сгущенным	200	14.60	4.70	5.00	31.80	187
Обед		152.56	51.42	42.08	179.97	1 312
Суп картофельный с бобовыми	300	21.41	7.44	6.72	26.76	200
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
Птица отварная	100	51.00	19.10	7.40	0.50	146
Макаронные изделия отварные с маслом	200	15.41	7.00	8.20	47.00	294
Винегрет овощной	150	32.14	5.03	13.66	26.31	248
Полдник		14.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
Ужин		97.17	42.11	31.55	87.63	802
Салат из свеклы с сыром	100	21.39	5.65	7.31	6.94	116
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Плов из птицы	200	54.11	28.02	14.94	33.22	379
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 830	347.47	125.37	109.03	417.77	3 104

Составитель Диетическая сестра

(должность)


(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)