



МЕНЮ

08.05.2026 пятница

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		55.06	17.46	25.23	94.49	676
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250	28.35	7.26	14.40	41.67	325
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Чай с молоком	200	6.78	1.63	1.43	15.72	82
Второй завтрак		8.82	3.62	4.87	23.58	153
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Вафли	30	7.08	3.24	4.78	9.88	96
Обед		146.62	34.03	25.51	123.47	859
Солянка домашняя	250	77.97	15.00	12.93	17.04	244
Салат из квашеной капусты	100	15.32	1.50		6.99	34
Борщ с фасолью и картофелем	300	20.73	4.68	6.48	20.04	157
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
Полдник		12.99	0.09		10.20	41
Яблоки свежие	100	12.99	0.09		10.20	41
Ужин		157.14	36.10	34.54	112.24	906
Салат из свеклы с сыром	100	21.39	5.65	7.31	6.94	116
Говядина, тушенная в сметане	50/50	101.17	16.70	11.40	2.10	178
Рис припущенный	200	12.91	4.80	6.34	52.40	286
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Итого за день:	2 620	380.63	91.30	90.15	363.98	2 635

Составитель Диетическая сестра
(должность)

ЛНБ
(подпись)

Летнева Н. М.
(ФИО)