Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

МЕНЮ

07.05.2026 четверг

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		**43.11**	**17.46**	**24.28**	**92.70**	**661**
Каша жидкая молочная манная с маслом	250	16.40	7.26	13.45	39.88	310
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Чай с молоком	200	6.78	1.63	1.43	15.72	82
Второй завтрак		**73.30**	**11.19**	**14.06**	**96.17**	**556**
булочка	100	54.00	7.20	6.60	72.00	376
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
Какао с молоком сгущенным	200	13.82	3.49	3.46	23.47	139
Обед		**106.74**	**43.27**	**29.48**	**105.70**	**862**
Щи из свежей капусты с картофелем	200	11.96	1.60	3.44	8.00	71
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
Плов из птицы	200	53.06	28.02	14.94	33.22	379
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Салат из квашеной капусты	100	21.03	1.60	5.00	7.68	82
компот из смеси сухофруктов	200	2.69				
Полдник		**25.99**	**0.18**		**20.40**	**83**
Яблоки свежие	200	25.99	0.18		20.40	83
Ужин		**54.89**	**19.61**	**22.69**	**70.37**	**566**
Рагу по-домашнему	200	20.43	2.28	4.05	17.32	115
Птица отварная	100	12.79	8.38	9.15	2.25	125
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Итого за день:	**2 560**	**304.03**	**91.71**	**90.51**	**385.34**	**2 727**

Составитель Диетическая сестра (должность) _____ (подпись) Летнева Н. М. (ФИО)

Составил:

Дата: 06.05.2026