Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____ Рябова Г.Г.

МЕНЮ

06.05.2026 среда

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		**36.15**	**14.10**	**13.40**	**66.84**	**444**
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	250	14.48	5.66	4.10	19.37	137
Второй завтрак		**19.53**	**5.83**	**6.74**	**45.58**	**267**
Печенье "Сахарное"	30	4.48	2.43	3.15	21.36	124
Чай со сгущеным молоком	200	15.05	3.40	3.59	24.22	143
Обед		**107.38**	**44.35**	**25.35**	**157.04**	**1 033**
Макаронные изделия отварные с маслом	200	16.81	7.00	8.20	47.00	294
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Птица отварная	100	51.00	19.10	7.40	0.50	146
компот из смеси сухофруктов	200	3.62	1.20		31.60	126
Салат из белокачанной капусты	100	9.74	1.46	4.48	8.57	80
Суп картофельный с бобовыми	200	13.69	4.04	3.17	13.28	98
Полдник		**14.60**	**0.80**		**22.60**	**94**
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
Ужин		**69.42**	**32.74**	**16.81**	**67.60**	**561**
Каша вязкая гречневая с маслом	130	5.95	3.90	6.11	20.13	156
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Рыба, тушеная с овощами	200	41.80	20.40	1.40		98
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	**2 580**	**247.08**	**97.82**	**62.30**	**359.66**	**2 399**

Составитель Диетическая сестра _____ Летнева Н. М.

(должность) (подпись) (ФИО)

Составил:

Дата: 04.05.2026