

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-И" Киселев Д.Г.

Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп.          | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |         | Энерг. * ккал |
|----------------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|---------|---------------|
|                      |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод | Ценность      |
| ЗАВТРАК              |                                           |                 |                  |         |         |               |
| 168                  | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ<br>МОЛОЧНЫМ | 250             | 16,90            | 15,80   | 46,50   | 364,20        |
| 338                  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                    | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,30   | 68,40         |
| 685                  | ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00   | 58,00         |
| Итого за прием пищи: |                                           | 600             | 17,7             | 16,4    | 75,8    | 490,6         |
| ПОЛДНИК              |                                           |                 |                  |         |         |               |
|                      | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                           | 80              | 7,50             | 4,00    | 59,00   | 300,00        |
|                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692           | 200             | 2,30             | 1,30    | 25,90   | 123,50        |
| Итого за прием пищи: |                                           | 280             | 9,80             | 5,30    | 84,90   | 423,50        |
| Всего:               |                                           | 880             | 27,50            | 21,70   | 160,70  | 914,10        |

12-18 лет

| №<br>рецеп.    | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг.<br>Ценность |
|----------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
|                |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод       |                    |
|                | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |                  |              |               |                    |
| 168            | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ<br>МОЛОЧНЫМ | 250             | 16,90            | 15,80        | 46,50         | 364,20             |
| 338            | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                    | 150             | 0,60             | 0,60         | 14,30         | 68,40              |
| 685            | ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00              |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>600</b>      | <b>17,7</b>      | <b>16,4</b>  | <b>75,8</b>   | <b>490,6</b>       |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                           |                 |                  |              |               |                    |
|                | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                           | 80              | 7,50             | 4,00         | 59,00         | 300,00             |
|                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692           | 250             | 2,87             | 1,60         | 32,30         | 154,40             |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>330</b>      | <b>10,37</b>     | <b>5,60</b>  | <b>91,30</b>  | <b>454,40</b>      |
|                | <b>Всего:</b>                             | <b>930</b>      | <b>28,07</b>     | <b>22,00</b> | <b>167,10</b> | <b>945,00</b>      |

Отмет. по меню: Прошина Л.А. Б-  
 Фото: Н. Лафарова Л.А.