

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»

Чапльева С.В.



Утверждено  
Директор



22.05.2026г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
5 день (льготное питание)**

**7-11 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160	10,86	11,92	27,76	206,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>530</b>	<b>16,66</b>	<b>16,92</b>	<b>82,26</b>	<b>488,40</b>
<b>Стоимость – 125,21 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
147	КРУАССАН №147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>8,60</b>	<b>8,80</b>	<b>48,20</b>	<b>285,20</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180	13,60	13,90	31,25	270,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>19,40</b>	<b>18,90</b>	<b>85,75</b>	<b>552,40</b>
<b>Стоимость – 125,21 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
147	КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>8,80</b>	<b>8,80</b>	<b>52,20</b>	<b>316,80</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						