

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чапльева С.В.



21.05.2026г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
4 день (льготное питание)**

7-11 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--|-------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 106 | БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106) | 90 | 11,60 | 11,80 | 113,0 | 159,00 |
| 310 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310 | 160 | 3,04 | 4,50 | 24,55 | 151,40 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 |
| Итого за прием пищи: | | 500 | 18,89 | 16,8 | 73,9 | 486,73 |
| Стоимость – 125,21 руб. | | | | | | |
| ОВЗ (полдник) | | Завтрак II | | | | |
| 146 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146 | 100 | 8,90 | 9,50 | 31,50 | 220,10 |
| 51 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №51 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 |
| Итого за прием пищи: | | 300 | 9,20 | 9,50 | 47,50 | 286,50 |
| Стоимость – 20,00 руб. | | | | | | |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--|-------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 106 | БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106) | 100 | 12,9 | 13,10 | 14,4 | 176,60 |
| 310 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310 | 200 | 3,80 | 5,74 | 30,68 | 192,80 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 |
| Итого за прием пищи: | | 550 | 20,95 | 19,34 | 81,43 | 545,73 |
| Стоимость – 125,21 руб. | | | | | | |
| ОВЗ (полдник) | | Завтрак II | | | | |
| 146 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146 | 100 | 8,90 | 9,50 | 31,50 | 220,10 |
| 51 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №51 | 250 | 0,38 | 0,00 | 20,00 | 83,00 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 9,28 | 9,50 | 51,50 | 303,10 |
| Стоимость – 20,00 руб. | | | | | | |