Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»

_____ Чаплиева С.В

Утверждаю

Директор

18.05.2026г.

Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»

1 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
174	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	200	7,13	9,20	34,40	210,20
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40/10	2,36	7,10	12,89	146,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за прием пищи:		**500**	**16,60**	**19,46**	**84,38**	**573,13**
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи:		**300**	**9,20**	**9,50**	**47,50**	**286,50**
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	250	8,90	11,50	43,00	262,75
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40/10	2,36	7,10	12,89	146,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за прием пищи:		**550**	**18,37**	**21,76**	**92,98**	**625,68**
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00
Итого за прием пищи:		**350**	**9,40**	**9,50**	**51,50**	**318,10**
Стоимость – 20,00 руб.						