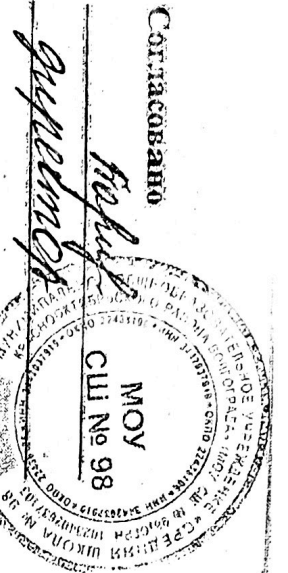
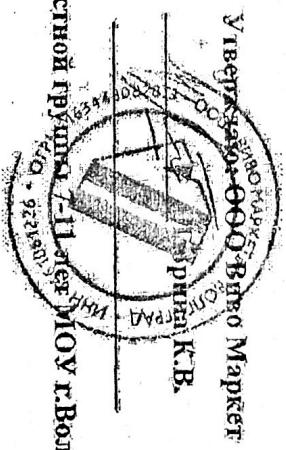


Согласовано



14.05.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



Пример пищи, наименование блюда

| Пример пищи, наименование блюда | Марка попорки | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Оборудование |
|---------------------------------|---------------|------------------|---------|-------------|---------|-------------------------------|-------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Завтрак | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (мелкая) | 90 | 10,70 | 9,18 | 12,84 | 175,98 | ТИК №77 | | |
| МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,56 | 2,91 | 25,87 | 151,91 | ТИК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТИК №302 | | |
| СОК/НЕКАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 | ТИК №43 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,30 | ТИК №6 | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТИК №73 | | |
| Итого за пример пищи: | 680 | 20,07 | 16,20 | 86,81 | 572,55 | | | |

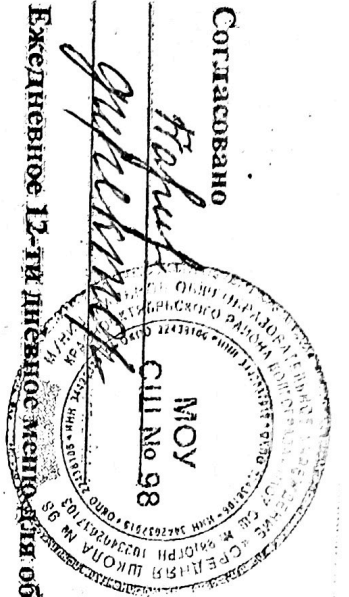
Зав. производством

[Handwritten signature]

СОГЛАСОВАНО

Труфанов

МОУ
СШ № 98



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

12.05.2025

Управление образования
Волгоградская область
Волгоград
Труфанов К.В.

10 Вариант

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Надлежащее качество | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборная рецептура |
|---------------------------------|--------------|---------------------|----------|--------------|-------------------------------|-------------|-------------------|
| | | Венка, г | Жиров, г | Углеводов, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (морож.) | 100 | 11,89 | 10,93 | 14,04 | 202,09 | ТТК №7 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,67 | 3,76 | 32,65 | 191,12 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | |
| СОКНЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 | ТТК №343 | |
| ХЛЕБ ДИЕТИЧЕСКИЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,30 | ТТК №6 | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | |
| Итого: за прием пищи | 720 | 22,37 | 18,80 | 94,99 | 637,87 | | |

Зав. производством

[Handwritten signature]

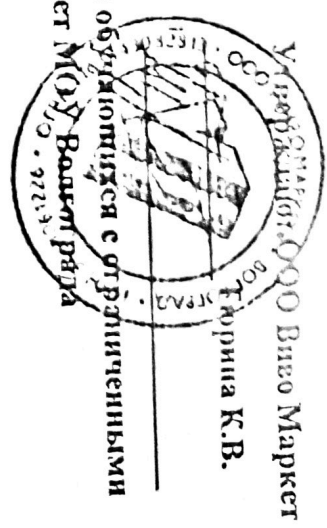
Согласовано

Виктор - Виктория 13.03.

СШ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения беспроблемным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Волгодвора"

14.05.2012



Тюрина К.В.

10 Вариант

| Применение, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №533 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6,56 | 6,40 | 90,18 | 442,96 | | |

Зав. производством

[Signature]

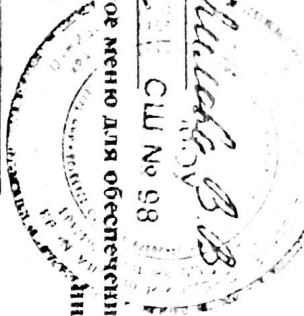
СОГЛАСОВАНО

Валиев В. В.

Валиев В. В. СШ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МБОУ Волгограда

14.05.2011



Виктор Маркет

10 Вариант

| Прим пища, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,901 | ТТК №633 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,89 | 8,49 | 114,15 | 567,20 | | |

Зав. производством

[Signature]