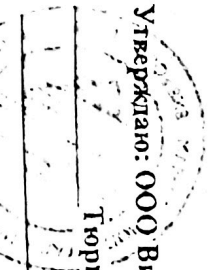


Сотласовано  
В. В. Волынов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Вологодрада

08.05.2026



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюркина К.В.

5 Вариант

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕНДА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,94	Т.К. №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРНИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	255,64	Т.К. №168	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,09	Т.К. №12	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	4,22	Т.К. №101	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,53	94,06	Т.К. №86	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	510,95		

Отсутствие лице

*[Handwritten signature]*

Сотласовано  
 Подпись: Кожухова В.В.  
 Подпись: Александров  
 Дата: 08.05.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (защраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МБОУ г. Волгоград

Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Тюркина К.В.

5 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕРКА ОЛІВАРНЯ	100	1,46	0,10	8,54	49,96	ТР №5	
ПРИКАЛОКНІЩЕЧЕНІС ФІЛЕ КУРІЦЬОМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТР №6	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТР № 7	
САТ С СААРОМІ ДИВОНІ	200	0,15	0,04	10,82	44,23	ТР №11	
КОРІСІ ПІШІ ПІЧЕНІ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТР №8	
Итого за пример пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23		

Отвественное лицо: Александров

Согласовано

*Валиул-Рахимова С.В.*

*Варшавская*

МОУ  
СЦ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Водный родник"

*08.05.2026*

Управление образования  
Муниципального района  
"Водный родник"  
Ирина К.В.

5 Вариант

Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТИК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством *[подпись]*

