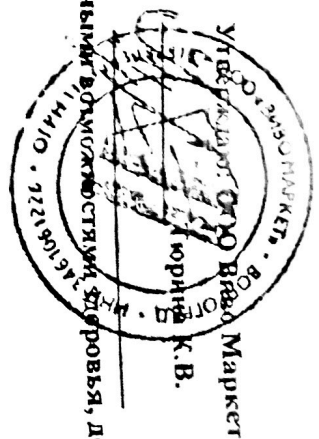
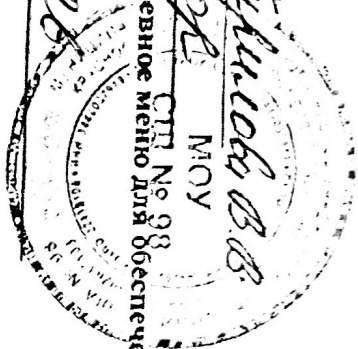


СОГЛАСОВАНО

*В.И. Мещеряков*  
Директор МОУ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



3 Вариант

Презе видц, ваппенование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белка, г	Жиры, г	Углевода, г			
Подлинк							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (бюлок)	200	0,20	0,20	27,50	112,79	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,69		

Заа. проиаводством

*В.И. Мещеряков*

Согласовано

*Ваша*

*Владимир*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группой 12-18 лет МОУ г. Волгограда

06.05.2026



Пример пищевого рациона

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Состав рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОУРЕНЬ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТК №4	
ПШОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,45	113,98	ТК №5	
Итого за прием пищи:	550	21,96	20,13	76,95	571,27		

Зав. производством

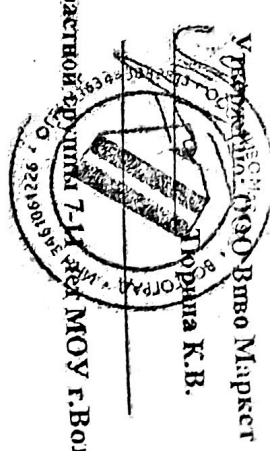
*Ваша*

Согласовано

МОУ  
СШ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодвора

26.05.2016



Учитель начальных классов  
Иордана К.В.

Завтрак

Применяемые наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,30	0,10	1,70	10,90	ТТК №4	
ПРОСО ИЗ ПИЩИ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,84	ТТК №241	
ХЛЕБ ПИЩЕВЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,84	15,23	67,41	477,73		

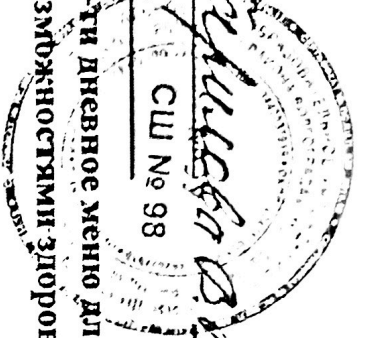
Зав. производством

*[Signature]*

СОГЛАСОВАНО

*Валиул-Валиуллы Д.В.*

*Директор* СШ № 98



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Возрождение"

*16.05.2016*

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		

Зав. производством

*[Signature]*



ООО Виво Маркет  
Ирина К.В.