

14 мая 2026, четверг
Меню 1-3 года (ясли)



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А. Садыхова.

9-й день.

№ реп.	Наименование блю д и продук ты	Выход блю да	Б/гр	Жиры/гр	У/гр	Ккал	Витами ны
1	2	3	4	5	6	7	8
1-ый завтрак							
311	Каша гречневая молочная жидкая	1/180	9,0	7,74	30,0	172	
685	Чай с сахаром	1/180	0,2	0	9,4	58,0	
3	Бутерброд с сыром	20/10	5,2	7,5	7,3	122,0	
2-ой завтрак							
707	Сок	1/100	0,5	0	12,36	38,0	
Обед							
98	Суп с клецками на курином бульоне	1/150	5,05	4,86	17,14	132	
489	Рагу из птицы	100/40	8,6	12,79	14,95	162,5	
639	Компот из сухофруктов	1/180	0,54	0	20,86	121,5	
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,46	2,1	45,4	
	Хлеб ржаной	20	1,66	0,24	1,84	36,2	
Полдник							
726	Суп молочный вермишелевый	1/180	9,5	4,4	7,6	101,55	
	Булочка сдобная	1/50	2,5	3,6	14,6	152	
692	Кофейный напиток	1/180	2,5	3,6	14,65	201,8	
	Фрукты свежие	1/100	0,38	0	9,34	42,75	
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,46	2,1	45,4	
Ужин							
697	Молоко	1/150	4,2	3,84	7,5	87,0	
	Сухарики из ржаного хлеба	20	1,66	0,24	1,84	36,2	
	Итого		46,41	50,63	169,51	1365	
	Норма		60	60	261	1800	