

13 мая 2026, среда  
 Меню 1-3 года (ясли)

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ Дс № 1 **Э.А. Садыкова**



8-ой день

№ реп.	Наименование блюд и продукты	Выход/ блюда	Б/гр/ 3	Ж/гр/ 4	У/гр/ 5	КАЛ 6	Витам С 7
	<b>1-ый завтрак</b>						
311	Каша молочная манная жидкая	1/180	9,0	7,74	30,0	172,0	
692	Кофейный напиток с молоком	1/180	7,94	3,6	28,7	201,8	
1	Бутерброд с сыром	20/10	5,2	7,5	7,3	122,0	
	<b>2 – ой завтрак</b>						
707	Сок	1/100	0,5	0	12,36	38,0	
	<b>ОБЕД</b>						
114	Борщ на кур/ бульоне	1/200	6,0	3,2	23,13,2	106,0	
436	Жаркое по домашнему с мясом курицы	1/140	8,24	5,6	24,06	111,3	
639	Компот из сухофруктов витаминизированный	1/180	0,54	0	20,86	121,5	
	Хлеб белый	20	1,32	0,46	2,1	45,4	
	Хлеб пеклеванный	20	1,66	0,24	1,84	36,2	
	<b>Полдник</b>						
388	Котлета рыбная	70	9,5	4,4	7,6	101,55	
524	Овощи тушеные	80	8,08	5,6	8,2	126,0	
	Чай с сахаром	1/180	0,2	10,0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,46	2,1	45,4	
	Фрукты свежие	1/95	0,38	0	9,34	42,75	
	Кондитерские	25	2,08	1,82	17,02	27,0	
	<b>Ужин</b>						
697	Молоко	1/100	2,6	4,16	4,7	58,0	
	Сухарики из ржаного хлеба	20	1,2	0,24	1,78	33,6	
итого			60	43,2	189,16	1365	
норма			42	47	203	1400	