

12 мая 2026, вторник
 Меню 1-3 года (ясли)

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ Дс № 1 Садыхова



6-ой день

№ рец.	Наименование блюда и продукты	Выход/блюда	Б/гр/	Ж/гр/	У/гр/	ККАЛ	Витам С
	1	2	3	4	5	6	7
1-ый завтрак							
516	Макароны отварные с маслом	5/85	2,14	3,84	15,04	105,05	
337	Яйцо отварное	шт	5,03	3,6	1,9	63,0	
	Икра кабачковая	20	2,28	2,44	1,38	29,4	
684	Чай с сахаром	1/180	0,2	0	9,4	58,0	
2 – ой завтрак							
707	Сок	1/100	0,5	0	12,36	38,0	
ОБЕД							
134	Суп с крупой(пшено) на кур/бульоне	1/200	7,61	9,65	24,58	227,65	
534	Биточки из филе куриного	58/100	10,53	4,95	24,9	225,34	
	Капуста тушеная						
639	Компот из сухофруктов витаминизированный	1180	0,54	0	20,86	121,5	
	Хлеб белый	20	1,32	0,46	2,1	45,4	
	Хлеб пеклеванный	40	3,3,2	0,48	3,68	72,4	
Полдник							
358	Палочки творожные в сметанном соусе	30/90	11,5	13,42	33,63	270,16	
685	Чай с молоком и сахаром	1/180	1,6	1,6	17,3	87,0	
	Батон нарезной	20	1,33	0,13	9,47	45,0	
	Фрукты свежие	195	0,38	0	9,34	45,6	
Ужин							
697	Молоко	1/200	5,2	6,4	9,4	116,0	
	Сухарики из пшеничного хлеба	20	1,32	0,46	2,1	45,4	
итого			58	60	197	1559	
норма			42	47	203	1400	