Согласовано:

И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»

_____Васина Н.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Капенкин А.В.

**26.05.2026г.**

# Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

## **7 день** (льготное питание)

**7-11 лет**

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 3/88 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88) | 60 | 0,90 | 4,30 | 3,75 | 57,70 |
| 455/363 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 90/30 | 9,00 | 8,70 | 20,20 | 205,60 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 150 | 3,99 | 4,50 | 17,72 | 125,90 |
| 53 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 |
| **Итого за прием пищи:** | | **560** | **16,56** | **17,80** | **72,16** | **526,50** |
| **Стоимость – 125,21 руб.** | | | | | | |
| | | | | | | |
| **ОВЗ (полдник)** | | **Завтрак II** | | | | |
| 146 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146 | 100 | 8,90 | 9,50 | 31,50 | 220,10 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | **300** | **9,10** | **9,50** | **46,50** | **278,10** |
| **Стоимость – 20,00 руб.** | | | | | | |

**12-18 лет**

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 3/88 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88) | 100 | 1,80 | 8,60 | 7,50 | 115,40 |
| 455/363 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 100/30 | 10,90 | 9,80 | 22,40 | 210,60 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 160 | 4,90 | 4,90 | 27,30 | 145,84 |
| 53 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 |
| **Итого за прием пищи:** | | **620** | **20,27** | **23,60** | **87,69** | **609,14** |
| **Стоимость – 125,21 руб.** | | | | | | |
| | | | | | | |
| **ОВЗ (полдник)** | | **Завтрак II** | | | | |
| 146 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146 | 100 | 8,90 | 9,50 | 31,50 | 220,10 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 250 | 0,30 | 0,00 | 22,00 | 73,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | **350** | **9,20** | **9,50** | **53,50** | **293,10** |
| **Стоимость – 20,00 руб.** | | | | | | |