Согласовано:

И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»

_____Васина Н.И.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Капенкин А.В.

25.05.2026г.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

6 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,70	33,81	211,64
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		**530**	**16,76**	**19,96**	**75,65**	**527,64**
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
140	ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140	100	8,80	9,60	33,70	226,90
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого за прием пищи:		**300**	**9,00**	**9,60**	**48,70**	**284,90**
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)№338	120	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		**550**	**19,06**	**20,46**	**77,50**	**554,06**
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
140	ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00
Итого за прием пищи:		**350**	**9,10**	**9,60**	**55,70**	**299,90**
Стоимость – 20,00 руб.						