Согласовано:

И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»

_____Васина Н.И.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Капенкин А.В.

22.05.2026г.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

5 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160	10,86	11,92	27,76	206,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		**530**	**16,66**	**16,92**	**82,26**	**488,40**
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
147	КРУАССАН №147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи:		**300**	**8,60**	**8,80**	**48,20**	**285,20**
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180	13,60	13,90	31,25	270,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		**550**	**19,40**	**18,90**	**85,75**	**552,40**
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
147	КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00
Итого за прием пищи:		**350**	**8,80**	**8,80**	**52,20**	**316,80**
Стоимость – 20,00 руб.						