Согласовано:
И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»
_____Васина Н.И.

У Т В Е Р Ж Д А Ю:
Директор Капенкин А.В.

15.05.2026г.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

10 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
653	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653	200	7,8	9,0	30,2	225,8
9	ПЕЧЕНЬЕ №9	30	3,80	4,10	14,00	90,50
685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:		**500**	**17,75**	**17,50**	**72,15**	**531,13**
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи:		**300**	**9,20**	**9,50**	**47,50**	**286,50**
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
653	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653	250	9,8	11,3	37,8	282,3
9	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170	4,19	6,50	32,00	221,80
685К	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:		**550**	**19,75**	**19,8**	**79,75**	**587,63**
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
146	ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90
53	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	250	0,25	0,25	20,62	160,00
Итого за прием пищи:		**350**	**9,05**	**9,85**	**54,32**	**386,90**
Стоимость – 20,00 руб.						