Согласовано:

И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»

_____Васина Н.И.

У Т В Е Р Ж Д А Ю:
Директор Капенкин А.В.

12.05.2026г.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

7 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)	60	0,90	4,30	3,75	57,70
455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за прием пищи:		**560**	**16,56**	**17,80**	**72,16**	**526,50**
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого за прием пищи:		**300**	**9,10**	**9,50**	**46,50**	**278,10**
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)	100	1,80	8,60	7,50	115,40
455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	100/30	10,90	9,80	22,40	210,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,90	27,30	145,84
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за прием пищи:		**620**	**20,27**	**23,60**	**87,69**	**609,14**
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00
Итого за прием пищи:		**350**	**9,20**	**9,50**	**53,50**	**293,10**
Стоимость – 20,00 руб.						