

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ**

Утверждаю  
 Директор Киселев ДГ

Согласовано  
 Директор



19.05.2016г. 7 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |            |                  |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                               |            |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)                  | 60           | 0,90             | 4,30         | 3,75         | 57,70                         | 3/88       |                  |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 90/30        | 9,00             | 8,70         | 20,20        | 205,60                        | 455/363    |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303   | 150          | 3,99             | 4,50         | 17,72        | 125,90                        | 303        |                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53   | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53         |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,90                         | 6          |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>560</b>   | <b>16,56</b>     | <b>17,80</b> | <b>72,16</b> | <b>526,50</b>                 |            |                  |
| <b>Полдник</b>  |              |                  |              |              |                               |            |                  |
| БУЛЮЧКА СДОБНАЯ №146  | 100          | 8,90             | 9,50         | 31,50        | 220,10                        | 146        |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685   | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685        | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b>   | <b>9,10</b>      | <b>9,50</b>  | <b>46,50</b> | <b>278,10</b>                 |            |                  |