

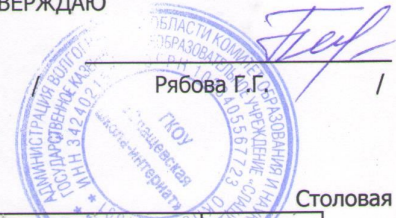
Директор

Рябова Г.Г.

## МЕНЮ

### 05.05.2026 вторник

Столовая



Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
<b>Школьники 12-18 лет</b>						
<b>Завтрак</b>		<b>41.55</b>	<b>17.08</b>	<b>19.26</b>	<b>76.39</b>	<b>547</b>
Суп молочный с крупой (с пшеном)	300	19.88	8.64	9.96	28.92	240
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
<b>Второй завтрак</b>		<b>8.82</b>	<b>3.62</b>	<b>4.87</b>	<b>23.58</b>	<b>153</b>
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Вафли	30	7.08	3.24	4.78	9.88	96
<b>Обед</b>		<b>111.85</b>	<b>29.68</b>	<b>21.27</b>	<b>123.04</b>	<b>799</b>
Суп картофельный с крупой (с рисом)	300	18.93	2.16	6.24	19.80	146
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	3.62	1.20		31.60	126
Солянка домашняя	250	76.66	14.77	12.93	15.54	238
<b>Полдник</b>		<b>14.60</b>	<b>0.80</b>		<b>22.60</b>	<b>94</b>
Сок яблочный	200	14.60	0.80		22.60	94
<b>Ужин</b>		<b>152.88</b>	<b>37.77</b>	<b>33.21</b>	<b>73.13</b>	<b>743</b>
Говядина, тушенная в сметане	50/50	101.17	16.70	11.40	2.10	178
Сыр (порциями)	30	25.28	7.47	9.54		116
Масло сливочное (порциями)	10	10.75	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Гречка отварная с маслом	100	4.76	5.16	2.97	23.56	142
<b>Итого за день:</b>	<b>2 488</b>	<b>329.70</b>	<b>88.95</b>	<b>78.61</b>	<b>318.74</b>	<b>2 336</b>

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)