

МЕНЮ

04.05.2026 понедельник



Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		51.32	16.77	23.23	106.56	702
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	250	30.11	8.32	13.93	59.09	395
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		68.26	4.90	5.00	32.50	190
Какао с молоком	200	14.26	4.90	5.00	32.50	190
булочка	100	54.00				
Обед		104.09	41.75	26.86	147.90	1 002
Макаронные изделия отварные с маслом	200	15.75	7.00	8.20	47.00	294
Хлеб ржаной	150	12.47	11.55	2.10	56.10	289
Щи из свежей капусты с картофелем	300	17.16	2.40	5.16	12.00	106
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
Соль	8	0.12				
Птица отварная	100	50.52	19.10	7.40	0.50	146
компот из смеси сухофруктов	200	2.59	1.20		31.60	126
Полдник		10.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	10.60	0.80		22.60	94
Ужин		56.32	39.91	31.06	104.02	855
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Гороховое пюре	100/5	15.62	16.76	9.52	54.67	371
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Птица отварная	100	19.49	14.71	12.24	1.88	177
Итого за день:	2 648	290.59	104.13	86.14	413.58	2 843

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)