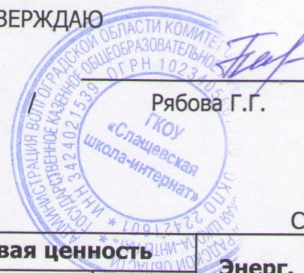


МЕНЮ**03.05.2026 воскресенье**

Столовая



Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		103.73	31.44	49.30	66.47	834
Омлет с сыром и маслом	200	82.52	23.00	40.00	19.00	527
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		68.26	12.10	11.60	104.50	566
булочка	100	54.00	7.20	6.60	72.00	376
Какао с молоком	200	14.26	4.90	5.00	32.50	190
Обед		120.27	31.51	28.71	130.51	902
Суп картофельный с крупой (с рисом)	250	13.62	1.80	5.20	16.50	122
Хлеб ржаной	150	12.47	11.55	2.10	56.10	289
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
компот из смеси сухофруктов	200	2.59	1.20		31.60	126
Салат из белокачанной капусты	100	9.70	1.46	4.48	8.57	80
Солянка домашняя	250	76.41	15.00	12.93	17.04	244
Полдник		10.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	10.60	0.80		22.60	94
Ужин		48.42	24.31	29.64	88.72	727
Сыр (порциями)	30	20.22	7.47	9.54		116
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6.99	8.40	10.80	41.25	304
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 470	351.28	100.16	119.25	412.80	3 122

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)