

МЕНЮ


02.05.2026 суббота

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		60.44	17.81	29.63	107.03	766
Каша вязкая из пшена с морковью и маслом	250	34.79	8.45	18.93	56.79	431
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Чай с молоком	150/50/15	6.18	1.30	1.49	16.47	85
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		10.66	3.73	4.64	37.83	209
Чай с молоком	200	6.18	1.30	1.49	16.47	85
Печенье "Сахарное"	30	4.48	2.43	3.15	21.36	124
Обед		174.63	45.54	45.33	182.40	1 325
Говядина, тушенная в сметане	50/50	100.40	16.70	11.40	2.10	178
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	200	13.25	4.80	12.00	47.60	326
Суп картофельный с бобовыми	300	20.43	7.44	6.72	26.76	200
Хлеб ржаной	150	12.47	11.55	2.10	56.10	289
Сметана	20	5.48	0.50	4.00	0.70	41
компот из смеси сухофруктов	200	2.59	1.20		31.60	126
Винегрет овощной	100	20.01	3.35	9.11	17.54	165
Полдник		10.60	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	10.60	0.80		22.60	94
Ужин		57.18	22.91	27.04	94.47	717
Сыр (порциями)	30	20.22	7.47	9.54		116
Масло сливочное (порциями)	10	10.30	0.07	7.80	0.10	71
Макаронные изделия отварные с маслом	200	15.75	7.00	8.20	47.00	294
Чай с сахаром	200	1.74	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.17	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 600	313.51	90.80	106.63	444.32	3 111

Составитель Диетическая сестра

(должность)



(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)